



何谓善与恶

文 | 蔡良安老师

维

基百科：四正勤，也称四意断、四正断、四正胜（巴利文:sammappadhāna；梵文:samyak-pradhāna,samyakprahāṇa），在三十七菩提分法中，其为四种正确修行方法的努力实践。也就是精进策励的意思，指以精进不懈的努力去修行，断除懈怠等障碍。

四正勤包括四种正确的修行方法：

「已生恶令永断」：对已生之恶，使永除断。又谓五盖等烦恼心，离五种善根故，一心勤精进，方便断除，不令更生。

「未生恶令不生」：对未生之恶，使更不生。又谓五盖等烦恼恶法，今虽未生，后若生时，能遮五种善根故，一心勤精进，方便遮止，不令再生。

「已生善令增长」：对已生之善使增长。又谓五种善根已生，为令增长故，一心勤精进，方便修习，令不退失。

「未生善令得生」：对未生之善使生。又谓五种善根虽未生，为令生故，一心勤精进，方便修习，令得生。

< 杂阿含经 31 卷 >

如是我闻：一时，佛住舍卫国祇树给孤独园。

尔时，世尊告诸比丘：「有四正断。何等为四？一者断断，二者律仪断，三者随护断，四者修断。云何为断断？谓比丘已起恶不善法断，生欲、方便、精勤、心摄受，是为断断。云何律仪断？未起恶不善法不起，生欲、方便、精勤、摄受，是名律仪断。云何随护断？未起善法令起，生欲、方便、精勤、摄受，是名随护断。云何修断？已起善法增益修习，生欲、方便、精勤、摄受，是名修断。」

尔时，世尊即说偈言：

「断断及律仪，随护与修习，如此四正断，诸佛之所说。」

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。

白话译解：

如是经教，结集者的我们都同样的听过佛陀如是说：有一个时候，佛陀住在于舍卫国的祇树给孤独园。

那时，世尊告诉诸比丘们说：「有四种正断。那四种呢？第一为断断，第二为律仪断，第三为随护断，第四为修断。

什么叫做「断断」呢？所谓比丘，已起之恶不善之法，令其断灭，而生欲（欲断，增上欲），而方便精勤，而摄受于心，就名叫做「断断」。

什么叫做「律仪断」呢？未起的恶不善之法，令其不起，而生增上之欲，而方便精勤摄受，就名叫做「律仪断」。

什么叫做「随护断」呢？未生起的善法，令其生起，而生增上之欲，而方便精勤摄受，就名叫做「随护断」。

什么叫做「修断」呢？已生起的善法，令其增益修习，而生增上欲，而方便精勤摄受，就名叫做「修断」。

那时，世尊，即说偈而说：「断断及律仪 随护与修习 如此四正断 诸佛之所说」

佛说此经后，诸比丘们，听佛所说，欢喜奉行！

上述是有关佛陀所说的四正断，问题何谓善与恶？所谓善法是否来自自身的执念？

前阵子有很大的议题，就是立委罢免与补选案。对于被罢免者而言，投同意罢免票者就是对其恶法，投不同意者即是对其善法。

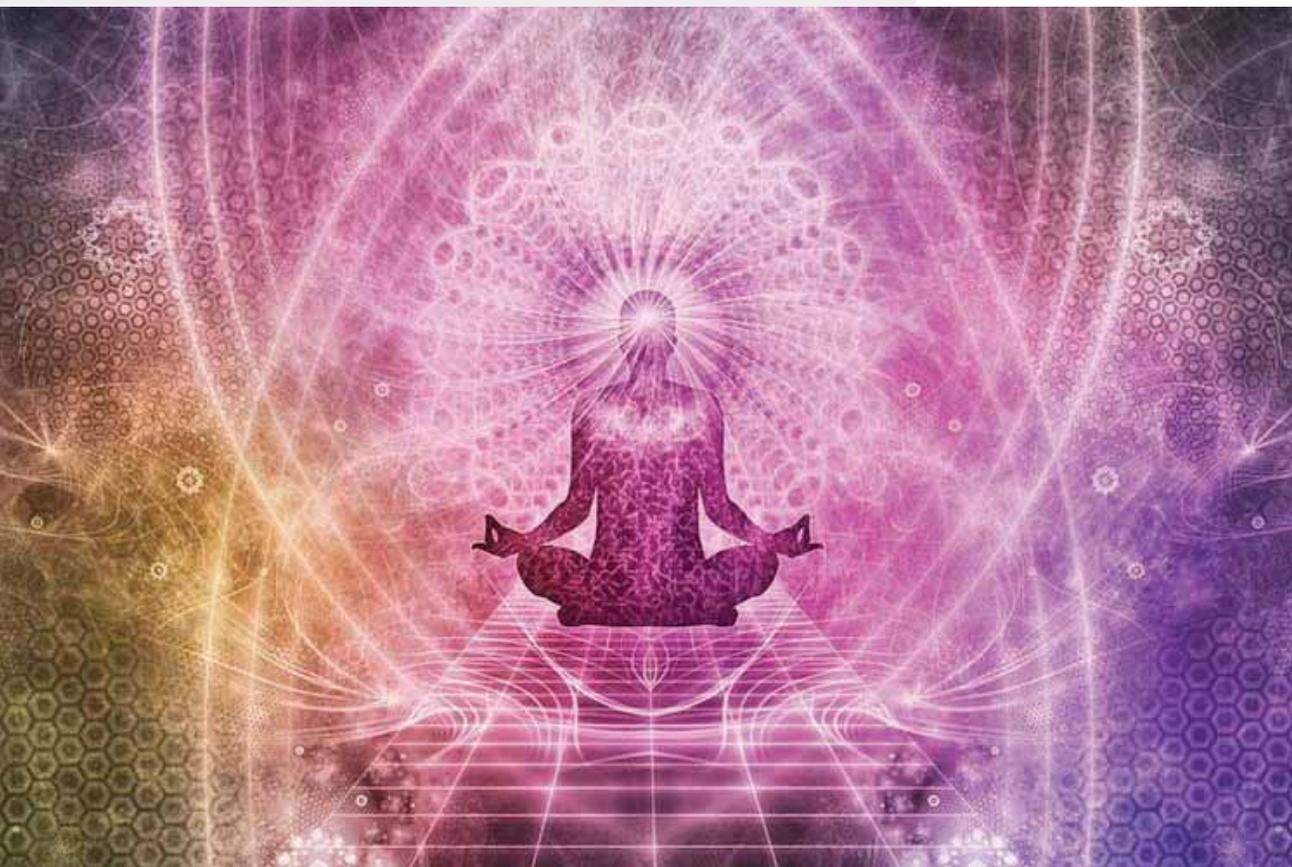
在佛陀的时代，没有像现在社会多元化及复杂的民选制度，因此我们生活在现今社会上，难以分辨何谓善与恶，也因此会陷入自身的执著而不自知。有关善与恶，在社会上每天有不同党派的媒体相互攻防，而产生二元对立，社会也因此纷纷扰扰，争端不休。

如何分辨出善与恶？

每一个灵魂来到人世间，有不同的选择与必须要经过的历程，就如同佛陀所说的，我们来自无明，而且要经过无数历劫后才能解脱。

因此一个灵魂选择的道路，如果是一条坎坷的路，他就必须要经过这样的路程，最后从这当中领悟，才能走上智慧解脱之路，所以这样坎坷的路，对于这样的灵魂即是善法。然而，对于一般人而言，就会不解为何他要选择如此困难、坎坷、无尽深渊的道路？

对于一位犯罪的人，他选择错误的道路，无论是否被法律制裁，最后依然无法逃脱出上天的审判及内心的煎熬。因此一个无明业障重的人，必须在所选择错误的道路中付出代价，而如果没有经历过这错误的道路，其灵魂也不会觉醒，所以这样



错误的道路,对其灵魂而言,也是善法。但是对于一般人而言,这是十恶不赦之人,所犯的罪就是恶法。以上天的角度而言,所犯的罪恶,其将再一次进入无尽轮回的恶道之中,最后才得以解脱。因此,人世间及上天的惩罚都是在帮助这些灵魂。

近期有许多明星的婚姻遇见问题,对于这些离异的夫妻而言,从灵魂的角度来说,夫妻也都是透过这样的过程来学习。所以婚姻出现问题,用上天的角度来说,这些问题的发生,即是善法。没有经过婚姻的挫折,这些灵魂是无法解脱。然而,有些灵魂不用经过这样辛苦的过程,最主要是智慧提升,灵魂升华了。

佛陀也说,十二因缘,人会根据其无明状态来历劫,所以才说四圣谛。四种神圣的谛,即 1. 苦圣谛、2. 苦集圣谛、3. 苦灭圣谛 4. 苦灭道迹圣谛,简称为苦谛、集谛、灭谛和道谛,是释迦牟尼佛之基本教法,是历史上部派佛教和现代佛教各宗派共同的基本教义。

佛陀认为「苦谛」是生活中当然有苦有乐,但使人难以忍受的是诸行无常。生、老、病是众生所必经的过程。佛陀总结出人生的八大痛苦:生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五蕴炽盛。

「集谛」集者集起之义,集起苦因,又称苦集谛。集是有关苦的原因。人的苦难来自永恒的生存欲,因为生死流转永无宁日,终日担忧。之所以有这种痛苦,是因为有产生痛苦的根源,主要是贪、嗔、痴三毒,这就是「集谛」。造成苦的原因「贪」、「嗔」、「痴」三毒,从广则有「十使」。推至最后,众生的本心为「无明」所障蔽。

「灭谛」要想去除痛苦,就要消灭产生痛苦的原因「贪、嗔、痴」,这就是「灭谛」。佛陀还列举了这些痛苦,其中包括内六处、外六处、六识、六触、六受、六想、六思、六爱、六寻、六伺,并提出了相应的止息。这些痛苦的止息也称为涅槃,即明集谛理,断尽烦恼业,则得解脱。

「道谛」又称为苦灭道圣谛,是说如何破解苦集,使苦不再积聚,乃至于灭坏的修行方法。必须要去修八正道,诸恶莫作,众善奉行,这就是「道谛」。

「人的苦难来自永恒的生存欲,因为生死流转永无宁日」,灵魂经过轮回转世时,也会带来智慧及业障。智慧即是表现在光明部分,而业障即是表现在黑暗、挫折、痛苦的道路,因

此业障的发生即是灵魂自觉最佳的时机,如果错过机会,这些无明的业障将会再一次出现,直到灵魂走上解脱的道路为止。因此当无明业障出现时,对于这个灵魂而言,就是开悟最佳的时机,而这些无明业障居然是灵魂开悟所需要的善法。明白上述的道理,我们就不会随意对他人所选择的道路,评论是与非或者善与恶。

我们这一生也是经历过许多的挫折及遇见诸多的问题,而这些问题背后,即是尚未有般若智慧部分,也是灵魂要学习的地方,而每一个灵魂此生要历劫的方式也不同。真正的智者,明白此一道理,自然就不会陷入自身执念,同时也不会评论他人所选择的道路。

近期,看到大家一起整理希望园区五甲多的农地,让癌友有个舒适的练功环境,同时也提供大家来此当志工及自我修炼、精进的地方,虽然辛苦,然而大家用欢喜的心来奉献,现在希望园区的农地已经焕然一新了。

有位师姐问我,这几年进入返老还童后,除了身体健康、气脉有些变化外,如何让灵性也有一些增长。我回答这位师姐:「妳看一般人陷入夫妻问题、公婆问题、孩子问题、政治问题等,是否看清楚他们一直在这问题的涡旋中打转?」师姐回答到:「很清楚」。那就表示师姐的智慧已经提升,同时自身有此觉性,不容易再掉入无明的深渊之中了。

新的一年,园区也即将要进入启用阶段,很庆幸地,文教中心工程进入尾声时才遇到物料上涨,如果晚一年开工,建设成本将会增加 20%-30%。

张盈泉会长今年再捐赠基金会 600 多万,一共捐款有 2000 多万;负责文教中心水电工程的老板也捐给基金会 300 万。这段时间,我们积极、谨慎地使用每一分钱,也谢谢大家出钱出力,就是为了未来能帮助更多的癌友,让更多生病的朋友找到活下去的希望和勇气!

< 道德经 >

上善若水,水善利万物而不争,处众人之所恶,故几于道。居善地,

心善渊,与善仁,言善信,正善治,事善能,动善时。夫唯不争,故无尤。

不与人争端是与非、 善与恶、几于道