

918 - 千人大团练 我思我想

文 | 筹委会主席 何金祥教练

9

18大团练活动一结束，协会文宣组就捎来消息说，身为本次活动的主委，你也该写一篇文章说说筹备与过程的回顾与感想了吧，所以就有了这篇文章！其实说来惭愧，这可是我过了八年第二次投稿。依稀记得唯一的一篇的投稿，还是在八年前我负责筹办协会第一次的白沙公园大团练时所写的。那个年代，各区总监/副总监得轮流负责一项大型活动，依序轮到我筹办大团练。当时心情是战战兢兢，摸着石头过河，没有办大活动的具体经验，一切从零开始但也从中学学习到许多，人生是从学习及实践中成长的，感谢协会给予我成长与发挥的舞台！

一场突如其来的新冠疫情，从致命的初发阶段到2022年疫情慢慢得以缓解，各领域逐渐解封，新加坡才逐步走上社区复苏开放的氛围！返老还童气功协会也在思考要如何从疫情期间的郁闷阶段，练功场无法正常运作，协会课程及大型活动几乎停滞的状态中，且不说连带流失掉许多会员的挫折中重新站立起来。在这背景下，协会领导层迫切需要探讨把组织重新带回疫情前那活跃的原貌，唤起志工及练功场会员功友的凝聚力。在社区开放后，三月中旬理事组成的活动小组迫不及待要开展一些能提振士气的活动，经讨论后，除了决定办两场会员的健康讲座外也同时考量如何能让最多会员功友同步参加又能最大程度上投入大量志工筹办的项目时，大家觉得举办一场熟悉的大型练功活动就是不二选择，千人大团练就应运而生了。理事会活动策划上要求基于精简作业，在疫情后又同时要推出多个活动项目的原故。为避免走弯路，坑坑碰碰而选择由有经验的理事直接上岗为考量，所以直接安排我负责大团练项目，我也二话不说，责无旁贷直接答应了。皆因碰巧我在这之前已有两次筹备大团练的具体经历，如何策划已了然于胸，加上理事会给予充分的信任及主席应诺放手自由发挥及给予资源上最大程度上的配合，更何况又有四年前大团练原班人马作为后盾。

项目定下来后，最重要是选址的问题。理事会上多亏润雄理事的提议，建议尝试争取在淡滨尼天地办大团练，有了这目标同时也庆幸有成德主席的社区服务系统的关系上的穿针引线，终于得偿所愿能以人民协会协办的名义下取得9月18日大草场的活动时段！活动日期敲定，随即6月筹备委员会

就这样成立。在详细了解场地的具体情况及包含的硬体设施后，给了这次活动内容设计上很多的想象空间。好多以前办不到的这回均有可为，立即脑洞大开，天马行空策划如何把集体练功这一简单程序化简为繁，注入新原素！把新点子放入流程建议中，旋即找上润雄理事来个初步讨论，润雄是位很用心主动且配合度超高的工作伙伴，在内容增增减减后，大团练活动流程建议书雏形完成了。第一次筹委会就在协会理事会会议上同步进行，稍经讨论及调整，建议书中的大团练的大体流程，主题，人事安排等就都尘埃落定。接着就是直接转入工作筹备上去了，指定的轻装上路，高效省时执行目标达成！

秉持着要提振志士士气及加强团队凝聚力的大前提下，筹备工作细分成多个小组各自进行但同步朝同一个大目标前进。这次小组人事编排上非常顺利，各正副组长在拿到工作责任安排上欣然接受及积极配合，甚至有间接或直接主动请缨的，确实难能可贵，犹如走在平坦无坑大道上！可能是大家被长期的疫情搞得郁闷不堪，难得有舒展身手的机会吧。身为主委，这回主要将对各小组的工作内容及要求阐述清楚之外，举凡组员招募，工作流程安排等都交由正副组长自行处理，当然对一些小组的彩排上是有些额外留意及意见指导，确保活动当日运作顺畅。但整体筹备工作上大家都做到用心投入，群策群力，明确分工，各司其职，合作无间的把筹备工作有条不紊的顺利完成。身为总召集人，对这次工作氛围与效率倍感欣慰及肯定。



◀ 简润雄副主委(左) 何金祥主委(右)



与上两次大团练主办地点相比，淡滨尼天地场地简直是太优越了。这次现场布置不用摸黑进行，有现成灯光照明，有内置扩音设备及电子大屏幕供使用，人工草坪平坦正中又有有盖观众平台可供不时之需。配合这些硬体，这次大团练第一次能呈献亮丽的电子大海报屏幕及滚动式大字幕，还能播放配合流程的歌曲短视频，国歌，协会宣传影片，把活动有立体感的呈现出来。我们也把许多新元素加入节目中，第一回有全体肃立唱国歌及宣誓协会愿景与使命等单元。除了在千人一起练动功这个原始成份之外，这次也为突出志工教练助理是协会核心，是引领协会前进的支柱以及感恩志工的无私奉献这两个主题上作铺陈。这就有了这回大团练中紫衣教练都安排在队伍最前沿带领，突显教练为领导的角色，还有娱乐节目单元中感恩志工无私奉献的手语表演的《听我说谢谢你》等等内容的原因。

大团练与雨天也太有缘份，这或许是老天出的一道坎，考验你与我，全部三次大团练（白沙公园 2014；Marina Barrage 2018 及今年 Our Tampines Hub 2022）都经过大雨的洗礼！经由这也表现出返老还童气功的志工们都能处变不惊，从容应对的精神，也只能说练过这气功的都是这么不一般啦！不过也很庆幸大风雨是在重要的团练环节都结束后才登场。

另外值得一提的就是能与摄影组祥林师兄开诚布公讨论对活动摄影摄像方面处理上的看法。非常感恩得到对方正面回应，一改以往照片收而不即时发布的情况，大部分摄影作品都在拍摄后当天或数日内就及时上载到筹委会平台给予进行发布作业。祥林师兄也首肯交由我协调将大团练讯息即时对外发布到脸书等自媒体平台去。这次大团练借由脸书适时更新，把活动在九月十八日的一个固定时间点，延伸到一条横跨数周时间长线去！从筹委会第一次工作会议日程开始的筹备全纪录系列贴文到活动当天及结束后数周内都陆续有在脸书上贴文及上载活动花絮照片与视频，供大家第一时间可以观赏，分享，点赞，评论及下载留念。我希望藉由脸书这个平台能加深大众及会员们对协会的动向及资讯的关注从而达到推广的目的。

除了节目内容尽量办得多姿多彩外，这次大团练还提供保健产品折扣促销优惠及购物抽奖，反应非常热烈，销量超预期的棒！筹委会也藉由要举办抽奖仪式见证之便同时举办志工慰劳会，一场晚宴加卡拉 OK 齐欢唱，可说是让大家在疫情后来个皆大欢喜！

在活动结束后，很欣慰收到来自各方的正面回应与对活动的表扬与肯定。我们这次活动的出席率在过后的计算统计后是达到报名总数的 97 巴仙，非常之高，报名人数大致与现有会员人数吻合，这表明几乎全岛所有还在练功的功友及会员们都差不多来齐了。在活动日当天非常开心看到许多久未露面的老朋友，更难得见到已离开协会最早一批创会前志工也参与这次活动。总而言之，我个人感觉大团练确实有达到提振协会向心力，联系友谊，摒弃前嫌，加强大众宣传的目的。最后我要藉由这篇文章中再次感谢 918 当天在场所有人的参与，更要感谢筹委会所有成员及各小组志工们的通力协作，支持与配合，抽出宝贵时间进行筹办工作，感谢大家的配合成就了千人大团练的顺利进行，几近圆满结束！因为有您，返老还童气功在新加坡会持续壮大与完善！

同时也再度感谢以下几位嘉宾，

- 1 Mr Tom Bay, 加冷民众联络所管理委员会主席，谢谢他以 PA 的协办的名义帮忙租用 OTH 场地。
- 2 感谢叶成德主席赞助活动的饮料及面包早餐！
- 3 感谢蔡纳珉及蔡慧娥理事夫妇赞助这次展销会抽奖的所有奖品！
- 4 感谢郭观华荣誉主席赞助慰劳会的场地，舞台，卡拉 OK 及所有晚宴费用。

最后，我很荣幸能担负起这次大团练主委之责。感谢返老还童气功协会理事会的全力支持，全面授权，信任与给予我自由发挥的机会及对完成工作后的肯定，感恩合十！