

鼻咽癌



咽癌是发生在鼻咽部的癌症，主要侵犯鼻咽部，引起相应的症状，包括鼻塞、嗅觉失常，耳鸣、中耳积液，耳塞以及听力障碍，有时也有鼻涕或痰中带血，常见的还有颈部肿块，如果肿瘤扩散到鼻咽部以外，也可能出现头颈疼痛、以及脸部麻木、视觉失常和吞咽苦难等中枢神经系统症状。

导致鼻咽癌的因素包括 EB 病毒和遗传因素，地域等，有调查显示，在中国南部等地，例如福建、广东、台湾和香港以及东南亚，患鼻咽癌的比例相对较高。可能跟爱吃咸鱼、腊肉、香肠等含亚硝酸盐食物有关。另外，抽烟喝酒也会增加患病风险。林辉扬医生解释，有一个现象显示，当这些爱吃腌制食物地区的人移民到其他地方时，第一代移民的患病机率还是相同的，但第二代移民患病的风险就降低很多。第三代机率还有待收集完毕。

林辉扬医生说，鼻咽癌 1、2 期时，肿瘤还很小并局限于鼻咽部，当到第 3 期时，肿瘤就稍大，但肿瘤扩散到肺部、骨以及肝时，就已经是极晚期。治疗鼻咽癌，主要常采用放射性电疗和化疗结合的方法。早期与中期鼻咽癌治愈机率很高，治愈的机率可高达 70-80% 左右。即使肿瘤已经发展到 4A 期，也还有相当的治愈机会。除了化疗和电疗以外，在年纪比较大的患者，也可以采取“智能子弹”靶向治疗结合电疗的方法进行治疗。如果已经发展到极晚期，也就是已经扩散到鼻咽与颈不淋巴之外的癌患者，治疗方针则得改为化疗，靶向治疗或者以提升自身免疫力抗癌的方法，这样也有不错的效果。医生还会考虑到用个性化治疗，每个人的生理特征与基因都不一样，肿瘤的生理特征与基因也不一样，医生通过分析癌症的个别方子和基因成分，可个别按照以上各种医疗方法进行个体化的治疗。

林医生强调，病人应该早诊断早治疗，越早治疗效果越好，即使较晚期鼻咽癌，也不要放弃治疗，部分晚期患者，只要还未扩散出颈部淋巴部位，则仍然有治愈的机会。



林辉扬医生

伊丽莎白诺维娜医院
诺维娜肿瘤中心
高级肿瘤顾问医生