

林辉扬医生
诺维那肿瘤中心
肿瘤科高级顾问医生

By Dr Lim Hwee Yong Oncologist,
Novena Cancer Centre, Singapore



肾癌

免疫与靶向疗法为肾癌病人带来新希望



脏是人体血液的过滤器，负责过滤杂质，清除毒素，将血液中清除的杂质通过尿液排出体外，由于这一特殊使命，肾脏注定接触较多的化学物质，对身体非常重要。发生在肾脏的癌症不常见，但也不是特别罕见。

肾癌的症状包括小便带血、腰部和侧腹部疼痛、侧腹部可触摸到肿块、无原因的发烧和头痛、血钙增加或者食欲不振、无故消瘦等。肾癌的致病因素包括抽烟、高血压、肥胖、家族肾癌遗传病史、肾脏囊肿、以及大量接触工业化学液体和丙型肝炎。

预防肾癌，应当保持健康的生活方式，控制血压，适当运动，避免肥胖，如果工作必须接触到工业化学液体，则应该做好充足的防御准备，有丙型肝炎的病人，应该积极治疗。

林辉扬医生解释，早期癌症局限于肾脏，当体积小于7公分时，定义为第一期，大于7公分定义为第二期，如果扩散到肾脏以外，但还局限于下腹腔静脉的，定义为第三期，如果已经发生远处转移，癌细胞扩散到其他地方，例如骨头，则为第四期。在第三期或者以前的肾癌，都有切除的机会。

林医生说，治疗肾癌，首先要考虑是否可以切除肿瘤，如果可以切除的话，首选用手术切除。即使癌症已经是第四期，如若还能手术清除90%或以上，也可以考虑手术切除。对于肾癌，传统的化疗一般成效不大，靶向治疗和免疫疗法效果更明显。医生也会根据病人的情况，将几种免疫疗法的药物结合，再综合靶向疗法，多管齐下争取最好的效果。根据近代医学研究报告，免疫疗法可以有效控制癌细胞，延长患者的存活期。

医生还会考虑到用个性化治疗。每个人的生理特征与基因都不一样，肿瘤的生理特征与基因也不一样，医生能通过分析癌症的个别分子和基因成分，给与个性化的治疗，以达到最佳疗效。