

「阿赖耶识」 的法性种子



文 | 蔡良安老师

希

望园区的文教中心，于 2023 年 3 月 10 日正式取得使用执照，非常感谢这段时间以来所有出钱出力协助园区建设的人及师兄姐们。

各位在修炼返老还童功法时，若能同时发慈悲心，增长善种子，又能够不断地灭除俱生我执，渐渐地便能在定中，产生智慧。

这十年来，观察到许多的师兄姐们，不断地依上述的方式修持，真的增长了智慧，有些人在性灵上有很大的改变；以下是一位师姐在修炼过程中，产生特殊的梦境，老师特别释疑如下：

这位师姐教练已练功 12 年，她也是慈济的师姐，今年 2 月 24 日慈济为了驰援土耳其震灾，举办街头劝募；师姐站了一天觉得很累，晚上快 10 点就睡觉，但是一直睡不著，就决定明天不去练功要好好补眠，结果还是睡不著，到隔天 5 点多潜意识觉得没睡著只闭眼竟然看到一座森林，有山有水 and 美丽的景色，几分钟后又看到有几柱香，其中一柱香香烟袅袅，接著就看到一个隧道前有光，一段时间后，又看到一片云千变万化，有时像竹笠的网状，有时变剪纸花的图形，真是美极了！然后景象又回到隧道、森林后，我感觉肩膀放松和听到心跳声，睁开眼睛后就没再听到心跳声。请老师帮我解惑，无限感恩老师。

【老师释疑】：

清晨 5 点多，潜意识觉得没睡只闭眼竟然看到一座森林，有山有水 and 美丽的景色，几分钟后又看到几柱香。师姐此时并没有睡著，但是已经关闭了眼耳鼻舌身意，进入了无意识的状态，也就是进入佛教所谓「四无色定」，「四禅定」还有第六意识，而「四无色定」则是没有自主的第六意识，因此才称之为「四无色定」。

梵语 *catasra ārūpya-samāpattayah*。又作四空定、四空处定、四无色，指超离色法（物质）系缚之四种境界，即由思惟四无色界所得之定。若欲生于此四无色界，则必须修习「四无色定」换言之「四无色定」，乃对治色法之系缚，灭除一切对外境之感受与思想的修行，及借此修行所达到的清净无染、虚空静寂之精神境界。

清醒的梦境跟一般梦境不同。清醒的梦境，即是意识已经没有所有的六识，也就是没有自主的意识存在于虚空之中，我们称之为「真正的主人」，也称之为「灵魂」，因此这是「四无色定」的状态。我们打坐时到达四无色定时，才有办法体悟上述所说，而师姐长期练功，身心稳定，元神具足下，偶然间进入这样状态，因此要观察此梦中的讯息。

《解深密经》

在止观时，有「奢摩他所缘境事为无分别影像」修定的方法。「奢摩他」的意思是止、寂静、能灭、能调等。它的功能则是令心念集中、专一、止息一切外在行为与内在的精神情绪和思维，熄灭一切散乱烦恼，停止对一切相的分别心，达到身与心的轻安，以进入定境。「无分别影像」即是在定中已经没有四禅定的第六识，而进入无意识界的定中，所产生种种的现象。因此在清醒的定梦中，没有自主的意识，而产生的「一柱香香烟袅袅」，即是「阿赖耶识」的法性种子，透过长期的善熏习后，种子已经慢慢净化所致。

「一柱香香烟袅袅」

此乃即是「炉香乍热，法界蒙熏。」的现象，也是祥瑞之兆之意。「接著就看到一个隧道前有光，一段时间后，看到一片云千变万化，有时像竹笙的网状，有时变剪纸花的图形，真是美极了！然后景象又回到隧道、森林后我感觉肩膀放松又听到心跳声，张开眼睛后就没再听到心跳声。」

【老师释疑】：

上述状态是在「炉香乍热，法界蒙熏。」后产生，此时即是「阿赖耶识」法性种子，清净后，碰见宇宙的万象世界。

炉香赞：

「炉香乍热 法界蒙熏 诸佛海会悉
遥闻 随处结祥云 诚意方殷 诸佛现
全身 南无香云 盖 菩萨摩訶萨」。

师姐而所见的「光」乃是佛的无量光，未来如果能够精进修持，有机会能够遇见「诸佛现全身」真正法身。心跳声即是心中灵魂法身起作用，「灵魂」这才是您的真身。

在佛陀时代只有提起六识，没有「末那识」及「阿赖耶识」，只有提到「细微识」，有关于「末那识及阿赖耶识」，是在佛陀

入灭后，大乘佛教唯识学派兴起，而《解深密经》公元 300 年左右集出，是唯识学前身。

佛陀谈十二因缘，人不断地透过轮回转世，问题是要有个「主体」来进行轮回，佛陀当时并没有说明，因此佛陀入灭后，后来的学派才认为一定有个主体进行轮回，所以才会有「阿赖耶识」进行轮回的唯识学派思维产生。以现代的科学认证，「阿赖耶识」即是灵魂，因此，老师在书中称之为「灵魂法身」。

「炉香赞」乃是佛道合一的修行法门，只有道家才有所谓的「炉香」，无论佛道，最后都是在说明宇宙真理。

佛经上曾经记载佛陀做梦的故事，经上说佛陀过去世亲近普光如来时，曾经做过四次梦：第一次梦见自己躺在大海中，一次梦见以须弥山当枕头，一次梦见众生都和自己合而为一，最后一次梦见自己一手执持太阳，另一手捧著月亮。

佛陀修行证悟后，将真理留下，然而经过 2500 多年，其中经过每个时代的论师观点不同而形成不同的印度部派之别，而后来的印度大乘佛教兴起的两大主流学派，龙树「中观」及弥勒菩萨为主的唯识学派，又与上座部佛教不同，这当中有许多不同的见解，而大乘佛教传到中国后，有分不同的宗派，所修持的方式也不同，这当中又融合的中国道家修行的思维，因此更为复杂。

师姐遇见的情形，是在无意识中进入四无色定的领域，但是对于汉传佛教而言，要进入「四无色定」不是一件很容易的事，况且「四无色定」都只是停留在知识的领域，而无法真正体悟其真实状态。

各位要注意清醒的梦，这清醒的梦就是「阿赖耶识」所显现，是目前师姐法性种子的状态。而师姐的梦属于「胜义谛」殊胜的梦境，而其中有在指引这位师姐要如何修行的方式。然而，梦也会有障碍的，这些梦不会很清醒，而是在一种混混噩噩不明的状态，例如：梦见男女性爱，就表示种子还在杂染的五欲之中；梦见心有罣碍及鬼魅之事等，都是属于杂染欲界之中。这些不好的梦境都在无意识中进行，也是在提醒我们尚有罣碍，未能够解脱。

会产生清醒的殊胜梦，通常是长期习气、修定，同时也长期在善的环境下熏习才会产生。如果只有从事善业，而无习气、修定，就不会产生有关于修定殊胜清醒的梦，这殊胜梦境，其实在通知这位行者的修行方向。将来如果能够精进入更深层次的禅定时，就会明白。

由于师姐长期参与慈善，累积了资粮，同时修炼，因而加行位渐渐具足。无论佛道经典，所留下修法，唯有亲自证悟，否则难以言说，师姐此生有此法缘，乃累世所积累的法缘种子，更要精进修持。

四空定、四空处定、 四无色，指超离色法 (物质)系缚之四种境界， 即由思惟四无色界所得之定。

老师的修道院课程，未来会将整个佛教 2500 多年来的修行演变及真正佛陀修行证悟的
法门说明清楚，唯有进入通达位、修习位、究竟位者才能真的领悟佛法核心。

大乘菩萨之阶位分为五等，即：

(一) 资粮位

即含摄有漏善以达佛果之位。
指十住、十行、十回向等诸位菩萨，以
福德智慧为助道资粮，故称资粮位。十
住、十行、十回向之菩萨阶位又称大
乘三贤位。其中，十住偏重修理观，
十行偏重修事观，十回向多修理事不
二观。此类修行称为大乘顺解脱分，
虽已能断除分别二执之现行，然对
于能、所取之种子依旧潜伏未除，
此系唯识五位中最初伏障之阶段。

(二) 加行位

指四加行(煖、顶、忍、世第一)位菩萨，
由得福智资粮，加功用行而入见道
(欢喜地)，住真如位，称为加行位。
即于资粮位所积集之善，更进一步为
得无漏智而加力修行之位。此位能达
「无二我」而「有无二我」之境界，然
心中仍变带「如相」现前，故仍
非实住之唯识境界，称为大乘顺
抉择分。

(三) 通达位

又作见道位。初地菩萨体会真如，
智照于理，得见中道，故称通达位。
即证得初无漏智，并体得真如理之
位。此系修行第一大劫之成熟阶段，
相当于初地之入心，故又称见道位。

(四) 修习位

又作修道位。指二地至十地菩萨，
得见道已，为断除障，复修习根本智，
故称修习位。即于通达位证得真如理，
再反复修习之位。

(五) 究竟位

指妙觉佛证此果位，最极清净，
更无有上，故称究竟位。即指佛果之位。